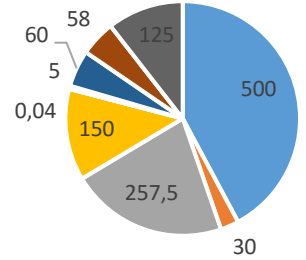
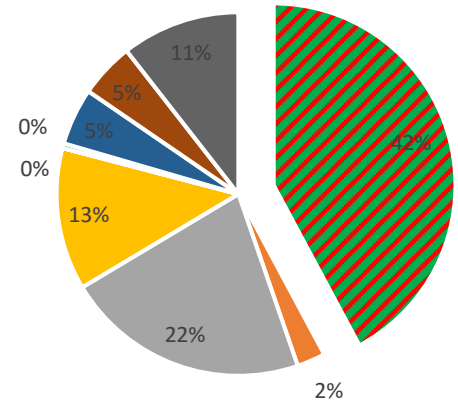


	A	B	C	D
1	Berliner-Rezept			
2				
3	<i>Zutaten</i>	<i>Menge (g)</i>	<i>Menge (g) je Stück</i>	<i>Menge (g) für gewünschte Stückzahl</i>
4	Mehl	500	41,667	250
5	Hefe	30	2,500	15
6	Milch	257,5	21,458	128,75
7	Zucker	150	12,500	75
8	Salz	0,04	0,003	0,02
9	Zitronenschale (gerieben)	5	0,417	2,5
10	Margarine	60	5,000	30
11	Eier	58	4,833	29
12	Konfitüre	125	10,417	62,5
13	<i>Gesamtgewicht</i>	1185,5	98,80	
14		Okay		
15	gewünschte Stückzahl	6	Die benötigten Mengen findest du in Spalte D.	
16	geringstes Gewicht	0,04	0,003333333	0,02
17	höchstes Gewicht	500	41,66666667	250
18	<p>Menge (g)</p> <p>Legend:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mehl Zucker Margarine Hefe Salz Eier Milch Zitronenschale (gerieben) Konfitüre 			
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	Berliner-Rezept							
2								
3	Zutaten	Menge (g)	Menge (g) je Stück	Menge (g) für gewünschte Stückzahl				
4	Mehl	500	41,667	250				
5	Hefe	30	2,500	15				
6	Milch	257,5	21,458	128,75				
7	Zucker	150	12,500	75				
8	Salz	0,04	0,003	0,02				
9	Zitronenschale (gerieben)	5	0,417	2,5				
10	Margarine	60	5,000	30				
11	Eier	58	4,833	29				
12	Konfitüre	125	10,417	62,5				
13	Gesamtgewicht	1185,5	98,80					
14	Okay							
15	gewünschte Stückzahl	6	Die benötigten Mengen findest du in Spalte D.					
16	geringstes Gewicht	0,04	0,003333333	0,02				
17	höchstes Gewicht	500	41,66666667	250				
18								
19	Anteile der Zutaten				Mengenverhältnis der Zutaten			
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
32								

	A	B	C	D	E	F	G
1	Gewichtsumrechnung der Zutaten						
2							
3	Zutat	Menge	Einheit	Gewicht in g	Quelle	URL	
4	Milch	100	ml	103	Milcherzeugerverband Bayern	http://www.milcherzeugerverband-bayern.de/?redid=237592	
5	Salz	1	Prise	0,04	Bad Reichenhaller Salz	http://www.bad-reichenhaller.de/de/salzwissen/detail/article/wie-viel-ist-eine-prise-salz.html	
6	Zitronenschale (gerieben)	1	EL	5	Kochen und Küche	http://www.kochenundkueche.com/sites/kochenundkueche.com/files/mengenangaben_und_masse_in_rezepten.pdf	
7	Eier	1	Stück	58	Agrar-Lexikon	http://www.agrilexikon.de/index.php?id=701	
8							
9							
10							
11	Zutaten	Menge (g)	Menge	kcal/100g	Kalorien		
12	Mehl	500,00 g	500 g	347 kcal	1735 kcal		
13	Hefe	30,00 g	30 g	328 kcal	98 kcal		
14	Zucker	150,00 g	150 g	405 kcal	608 kcal		
15	Margarine	60,00 g	60 g	709 kcal	425 kcal		
16	Konfitüre	125,00 g	125 g	284 kcal	355 kcal		
17	Milch	257,50 g	250 ml	65 kcal	167 kcal		
18	Salz	0,04 g	1 Prise	0 kcal	0 kcal		
19	Zitronenschale (gerieben)	5,00 g	1 EL	89 kcal	4 kcal		
20	Eier	58,00 g	1 Stück	137 kcal	79 kcal		
21				Gesamt	3473 kcal		
22				1 Portion	289 kcal		
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							

Berliner



	A	B	C	D	E	F	G
1	Speise	Menge (g)	kcal	kJ	1 kcal = 4,1868 kJ		
2	Brötchen	100	291	1217			
3	Butter	100	741	3101			
4	Buttermilch	100	37	156			
5	Eier	100	137	572			
6	Hefe	100	328	1373			
7	Hefezopf	100	282	1180			
8	Konfitüre	100	284	1189			
9	Margarine	100	709	2970			
10	Margarine halbfett	100	362	1514			
11	Mehl	100	347	1473			
12	Mehl (Buchweizen)	100	351	1469			
13	Mehl (Roggen)	100	338	1416			
14	Milch	100	65	272			
15	Müsli	100	364	1526			
16	Müsli, gesüßt	100	366	1531			
17	Müsli-Riegel	100	387	1620			
18	Salz	100	0	0			
19	Schokolade	100	539	2256			
20	Vollkornmehl (Weizen)	100	328	1373			
21	Zitronenschale (gerieben)	100	89	374			
22	Zucker	100	405	1697			

Land	Anteil (%)
Äthiopien	57
Botsuana	31
Burkina Faso	59
Côte d'Ivoire	50
Ghana	53
Kamerun	47
Kenia	51
Malawi	44
Mauretanien	65
Namibia	31
Niger	46
Nigeria	48
Sierra Leone	46
Sudan	31
Swasiland	36

	A	B	C
1			
2			
3	Zeilenbeschriftungen	Mittelwert von Konsumausgaben privater Haushalte: Nahrungsmittel	Anzahl von Land
4	Afrika	44,268	15
5	Amerika	23,50933333	15
6	Asien	29,46111111	18
7	Europa	17,98947368	38
8	Ozeanien	23,282	5
9	Gesamtergebnis	25,79087912	91