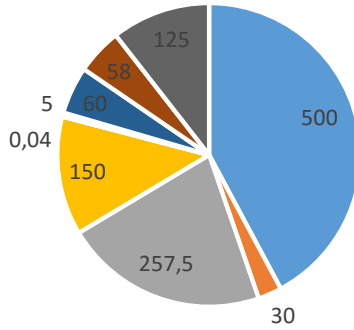
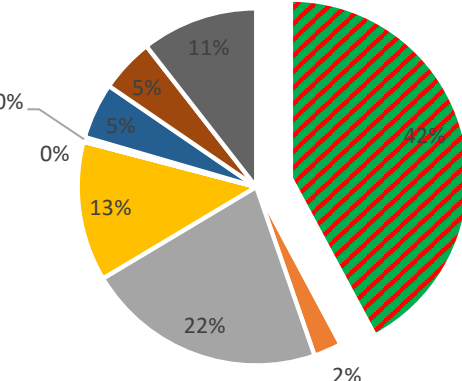


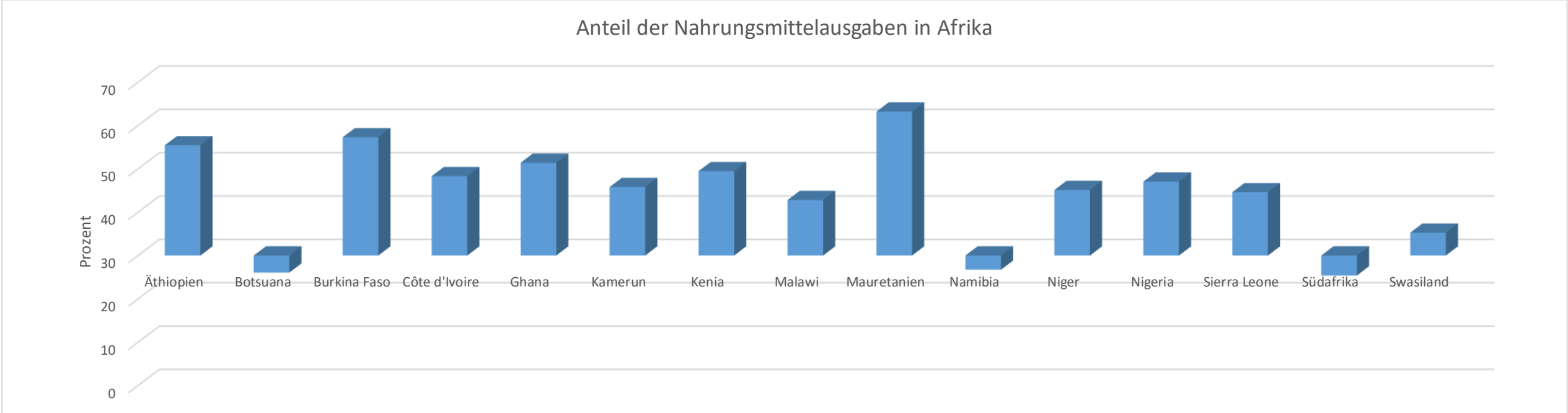
	A	B	C	D
1	Berliner-Rezept			
2				
3	Zutaten	Menge (g)	Menge (g) je Stück	Menge (g) für gewünschte Stückzahl
4	Mehl	500	=B4/12	=C4*\$B\$15
5	Hefe	30	=B5/12	=C5*\$B\$15
6	Milch	257,5	=B6/12	=C6*\$B\$15
7	Zucker	150	=B7/12	=C7*\$B\$15
8	Salz	0,04	=B8/12	=C8*\$B\$15
9	Zitronenschale (gerieben)	5	=B9/12	=C9*\$B\$15
10	Margarine	60	=B10/12	=C10*\$B\$15
11	Eier	58	=B11/12	=C11*\$B\$15
12	Konfitüre	125	=B12/12	=C12*\$B\$15
13	Gesamtgewicht	=SUMME(B4:B12)	=SUMME(C4:C12)	
14			=WENN(B13=C13*12;"Okay";"Fehler")	
15	gewünschte Stückzahl	6		=WENN(B15=12;"Die Gewichte stehen schon in Spalte B!";"Die benötigten Mengen findest du in Spalte
16	geringstes Gewicht	=MIN(B4:B12)	=MIN(C4:C12)	=MIN(D4:D12)
17	höchstes Gewicht	=MAX(B4:B12)	=MAX(C4:C12)	=MAX(D4:D12)
18	<div>Menge (g)</div> <div>■ Mehl ■ Hefe ■ Milch ■ Zucker ■ Salz ■ Zitronenschale (gerieben) ■ Margarine ■ Eier ■ Konfitüre</div>			
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	Berliner-Rezept							
2								
3	Zutaten	Menge (g)	Menge (g) je Stück	Menge (g) für gewünschte Stückzahl				
4	Mehl	500	=B4/12	=C4*\$B\$15				
5	Hefe	30	=B5/12	=C5*\$B\$15				
6	Milch	257,5	=B6/12	=C6*\$B\$15				
7	Zucker	150	=B7/12	=C7*\$B\$15				
8	Salz	0,04	=B8/12	=C8*\$B\$15				
9	Zitronenschale (gerieben)	5	=B9/12	=C9*\$B\$15				
10	Margarine	60	=B10/12	=C10*\$B\$15				
11	Eier	58	=B11/12	=C11*\$B\$15				
12	Konfitüre	125	=B12/12	=C12*\$B\$15				
13	Gesamtgewicht	=SUMME(B4:B12)	=SUMME(C4:C12)					
14			=WENN(B13=C13*12;"Okay";"Fehler")					
15	gewünschte Stückzahl	6		=WENN(B15=12;"Die Gewichte stehen schon in Spalte B!";"Die benötigten Mengen findest du in Spalte				
16	geringstes Gewicht	=MIN(B4:B12)	=MIN(C4:C12)	=MIN(D4:D12)				
17	höchstes Gewicht	=MAX(B4:B12)	=MAX(C4:C12)	=MAX(D4:D12)				
18								
19	Anteile der Zutaten				Mengenverhältnis der Zutaten			
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
32								

	A	B	C	D	E	F	G
1							
2							
3	Zutat	Menge	Einheit	Gewicht in g	Quelle	URL	
4	Milch	100	ml	103	Milcherzeugerverband Bayern	<a href="http://www.milcherzeugerverband-bayern.de/credid-237592">http://www.milcherzeugerverband-bayern.de/credid-237592</a>	
5	Salz	1	Prise	0,04	Bad Reichenhaller Salz	<a href="http://www.bad-reichenhaller.de/de/salzwissen/detail/price/wie-viel-ist-eine-prise-salz.html">http://www.bad-reichenhaller.de/de/salzwissen/detail/price/wie-viel-ist-eine-prise-salz.html</a>	
6	Zitronenschale (gerieben)	1	EL	5	Kochen und Kueche	<a href="http://www.kochenundkueche.com/sites/kochenundkueche.com/files/mengenangaben_und_masse_in_rezepten.pdf">http://www.kochenundkueche.com/sites/kochenundkueche.com/files/mengenangaben_und_masse_in_rezepten.pdf</a>	
7	Eier	1	Stück	58	Agrar-Lexikon	<a href="http://www.agrilexikon.de/index.php?Id=701">http://www.agrilexikon.de/index.php?Id=701</a>	
8							
9							
10							
11	Zutaten	Menge (g)	Menge	kcal/100g	Kalorien		
12	Mehl	500	=B12	=SVERWEIG(A12;X.kalorien)	=D12*B12/100		
13	Hefe	30	=B13	=SVERWEIG(A13;X.kalorien)	=D13*B13/100		
14	Zucker	150	=B14	=SVERWEIG(A14;X.kalorien)	=D14*B14/100		
15	Margarine	60	=B15	=SVERWEIG(A15;X.kalorien)	=D15*B15/100		
16	Kardüme	125	=B16	=SVERWEIG(A16;X.kalorien)	=D16*B16/100		
17	Milch	257,5	=B17*B4/E4	=SVERWEIG(A17;X.kalorien)	=D17*B17/100		
18	Salz	0,04	=B18/E5	=SVERWEIG(A18;X.kalorien)	=D18*B18/100		
19	Zitronenschale (gerieben)	5	=B19/E6	=SVERWEIG(A19;X.kalorien)	=D19*B19/100		
20	Eier	=B20/E7	=SVERWEIG(A20;X.kalorien)	=D20*B20/100			
21				Gesamt	=SUMME(E12:E20)		
22				1 Portion	=E21/12		
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							
44							
45							
46							
47							

	A	B	C	D	E	F
1	Speise	Menge (g)	kcal	kJ	1 kcal = 4,1868 kJ	
2	Brötchen	100	291	1217		
3	Butter	100	741	3101		
4	Buttermilch	100	37	156		
5	Eier	100	137	572		
6	Hefe	100	328	1373		
7	Hefezopf	100	282	1180		
8	Konfitüre	100	284	1189		
9	Margarine	100	709	2970		
10	Margarine halbfett	100	362	1514		
11	Mehl	100	347	1473		
12	Mehl (Buchweizen)	100	351	1469		
13	Mehl (Roggen)	100	338	1416		
14	Milch	100	65	272		
15	Müsli	100	364	1526		
16	Müsli, gesüßt	100	366	1531		
17	Müsli-Riegel	100	387	1620		
18	Salz	100	0	0		
19	Schokolade	100	539	2256		
20	Vollkornmehl (Weizen)	100	328	1373		
21	Zitronenschale (gerieben)	100	89	374		
22	Zucker	100	405	1697		

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	Konsumausgaben privater Haushalte: Nahrungsmittel												
2	Quelle: Statistisches Bundesamt												
3	letzte Aktualisierung: 07.12.2015												
4													
5	Land	Kontinent	Jahr	Konsumausgaben privater Haushalte: Nahrungsmittel % der Konsumausgaben insgesamt									
6	Belarus	Europa	2013	36,56									
7	Belgien	Europa	2013	12,61									
8	Bulgarien	Europa	2013	20,12									
9	Dänemark	Europa	2013	11,25									
10	Deutschland	Europa	2013	10,13									
11	Estland	Europa	2014	21,75									
12	Finnland	Europa	2013	12,83									
13	Frankreich	Europa	2013	13,48									
14	Griechenland	Europa	2013	18,84									
15	Irland	Europa	2013	10,34									
16	Island	Europa	2014	15,13									
17	Italien	Europa	2013	14,64									
18	Kroatien	Europa	2007	20,46									
19	Lettland	Europa	2013	19,23									
20	Litauen	Europa	2013	24,04									
21	Luxemburg	Europa	2013	11,43									
22	Malta	Europa	2014	15,24									
23	Moldau, Republik	Europa	2005	26,56									
24	Montenegro	Europa	2013	35,3									
25	Niederlande	Europa	2013	11,41									
26	Norwegen	Europa	2014	11,69									
27	Österreich	Europa	2013	10,48									
28	Polen	Europa	2013	18									
29	Portugal	Europa	2013	16,39									
30	Russische Föderation	Europa	2013	28,32									
31	San Marino	Europa	2012	13,35									
32	Schweden	Europa	2013	12,39									
33	Schweiz	Europa	2012	8,85									
34	Serbien	Europa	2013	27,23									
35	Slowakei	Europa	2013	17,53									
36	Slowenien	Europa	2013	16,55									
37	Spanien	Europa	2013	13,67									
38	Tschechische Republik	Europa	2013	16,4									
39	Türkei	Europa	2014	27,45									
40	Ukraine	Europa	2014	37,53									
41	Ungarn	Europa	2013	19,24									
42	Vereinigtes Königreich	Europa	2014	8,55									
43	Zypern	Europa	2013	15,83									
44	Äthiopien	Afrika	2014	55,43									
45	Botsuana	Afrika	1998	26,06									
46	Burkina Faso	Afrika	2011	57,3									
47	Côte d'Ivoire	Afrika	1998	48,32									
48	Ghana	Afrika	1999	51,41									
49	Kamerun	Afrika	2014	45,81									
50	Kenia	Afrika	2014	49,47									
51	Malawi	Afrika	2010	42,81									
52	Mauritanien	Afrika	2009	63,23									
53	Namibia	Afrika	2014	26,74									
54	Niger	Afrika	2014	45,12									
55	Nigeria	Afrika	2009	47,05									
56	Sierra Leone	Afrika	2011	44,61									
57	Südafrika	Afrika	2014	25,38									
58	Swasiland	Afrika	2011	35,28									
59	Belize	Amerika	2013	25,43									
60	Bolivien, Plurinatl. Staat	Amerika	1996	35,7									
61	Brasilien	Amerika	2011	16,26									
62	Chile	Amerika	2013	16,24									
63	Dominikanische Republik	Amerika	2010	24,33									
64	Guatemala	Amerika	2012	42,23									
65	Honduras	Amerika	2013	32,66									
66	Kanada	Amerika	2014	9,07									
67	Kolumbien	Amerika	2013	17,35									
68	Kuba	Amerika	2013	23,34									
69	Nicaragua	Amerika	2011	32,7									
70	Panama	Amerika	1996	21,87									
71	Peru	Amerika	2007	23,54									
72	Venezuela, Boliviarische Republik	Amerika	2007	24,03									
73	Vereinigte Staaten	Amerika	2013	6,69									
74	Aserbaidschan	Asien	2014	41									
75	Bhutan	Asien	2013	38,54									
76	Indien	Asien	2013	30,71									
77	Irak	Asien	2012	27,6									
78	Jem. Islamische Republik	Asien	2011	30,05									
79	Israel	Asien	2014	16,44									
80	Japan	Asien	2013	14,11									
81	Jemen	Asien	2011	44,01									
82	Kirgisistan	Asien	2005	46,43									
83	Korea, Republik	Asien	2014	13,04									
84	Laos, Dem. Volksrepublik	Asien	2009	51,39									
85	Libanon	Asien	1997	25,3									
86	Malaysia	Asien	2013	22,07									
87	Mongolei	Asien	2014	31,02									
88	Saudi-Arabien	Asien	1998	29,44									
89	Singapur	Asien	2014	7									
90	Sri Lanka	Asien	2014	33,69									
91	Thailand	Asien	2012	28,46									
92	Australien	Ozeanien	2013	9,99									
93	Fidschi	Ozeanien	1993	29,22									
94	Neuseeland	Ozeanien	2013	15,09									
95	Papua-Neuguinea	Ozeanien	2003	11,28									
96	Salomonen	Ozeanien	2009	50,83									



	A	B	C
1			
2			
3	<b>Zeilenbeschriftungen</b>	<b>Mittelwert von Konsumausgaben privater Haushalte: Nahrungsmittel</b>	<b>Anzahl von Land</b>
4	Afrika	44,268	15
5	Amerika	23,5093333333333	15
6	Asien	29,4611111111111	18
7	Europa	17,9894736842105	38
8	Ozeanien	23,282	5
9	<b>Gesamtergebnis</b>	<b>25,7908791208791</b>	<b>91</b>